

Direktori

.....2018

käskkirjaga nr 1-1/.....

lisa 1

## KÄRU PÕHIKOOLI PÄEVAKAVA 2018/2019. õppeaastal

Päevakava kehtestatakse põhikooli- ja gümnaasiumiseaduse § 24 lõike 5, § 25 lõike 6 ja sotsiaalministri 27. märtsi 2001. a määruse nr 36 "Tervisekaitsenõuded kooli päevakavale ja õppekorraldusele" alusel.

### I ÜLDSÄTTED

1. Päevakava sätestab koolipäeva vältel korraldatavate tegevuste toimumisjärjestuse ja nende ajalise kestuse.
2. Päevakava koostamisel on arvestatud õpilase vanusest ja füsioloogilistest iseärasustest tulenevat tervise seisundit, töövõimet ning õpivalmidust, õppeainete raskust ning õppeülesannete täitmiseks sobivaid õppeviise ja –meetodeid.
3. Kooliväsimuse vältimiseks koostatakse õpikoormuse vaheldumist kajastav tunniplaan ning jaotatakse õpitegevus ühtlaselt õppeaasta vältel.
4. Ühe õppepäeva tunniplaanis vahelduvad üldjuhul humanitaarained reaali- ja oskusainetega arvestusega, et õpilase õpi- ja töövõime on suurem päeva esimeses pooles ning teisipäeval ja kolmapäeval.

### II PÄEVAKAVA AJALINE JAOTUS

1. Koolimaja välisuksed avatakse 7:00 ja suletakse viimasena lahkuva koolitöötaja poolt.
2. Õppetunnid algavad kell 8:10 ja toimuvad vastavalt päevakavale. Tunniplaan on päevakava osa.

3. Õppetunni pikkus on 45 minutit, vahetund 5-10 minutit, õues olemise vahetund on 15 minutit, lõunasöögi vahetund 20 minutit.
4. Õppetundide ja söögivahetunni kellaajad:
  - 1.tund 08.10 - 08.55
  - 2.tund 09.05 - 09.50
  - 3.tund 10.00 - 10.45
  - Õues olemise vahetund
  - 4.tund 11.00 - 11.45
  - Söögivahetund
  - 5.tund 12.05 - 12.50
  - 6.tund 13.00 - 13.45
  - 7.tund 13.55 - 14.40
  - 8.tund 14.50 - 15.20
5. Tugiteenuste (logopeediline abi ja õpiabirühma töö) tunniplaani on osa päevakavast.
6. Huviringide töö toimub pärast õppetunde huviringide tunniplaani alusel, mis on osa päevakavast.
7. Pikapäevarühma töö toimub pärast õppetunde vastavalt pikapäevarühma tööplaanile.
8. Ainekonsultatsioonid toimuvad pärast õppetunde aineõpetaja poolt määratud ajal.
9. Õpilasüritused ja klassiõhtud lõpevad hiljemalt kell 21:00.
10. Koduõppel oleva õpilase õppetöö toimub vastavalt temale koostatud tunniplaanile.

### **III ÕPPETÖÖ**

1. Õpilane on kohustatud osalema õppetöös vastavalt konkreetse õpilase jaoks kooli poolt ettenähtud tunniplaanile ja õppekorraldusele. Õpilase päevakava ning muudatused selles tehakse teatavaks õpilasele ja vanemale kooli kodulehe, kooli stendi ja klassijuhataja kaudu.
2. Igal klassil on klassijuhataja tund üks kord nädalas.
3. Ühes õppepäevas tohib üldjuhul läbi viia ühe kontrolltöö või arvestuse.

4. Ühele õppenädalale võib planeerida kuni kolm kontrolltööd või arvestust.
5. 1. klassis koduseid õpiülesandeid ei anta.
6. Pühadejärgseks päevaks ja õppeveerandi esimeseks päevaks koduseid õpiülesandeid ei anta.

#### **IV TUNNIPLAAN**

1. Õppetundide läbiviimine toimub tunniplaani alusel.
2. Tunniplaani on päevakava osa, mis koostatakse lähtuvalt riiklikes õppekavades sätestatud õpilase nädalakoormusest, riikliku õppekava alusel koostatud kooli õppekavas olevast tunnijaotusplaanist, õppeainete raskusest ning eeldatavatest õpitulemustest.
3. Tunniplaani kehtestatakse eraldi haldusdokumendina.
4. Muudatused tunniplaanis seoses asendustundidega, klassi- ja koolivälise üritustega teeb õppealajuhataja. Õpilastele teatab sellest klassijuhataja.

#### **V KOOLITEE PIKKUS JA RANITSA (KOOLIKOTI) RASKUS**

1. Koolikohustusliku õpilase jalgsikäimise koolitee pikkus ei tohi olla pikem kui 3 km.
2. Ranitsa (koolikoti) lubatud raskus (koos sisuga):
  - 1.-3. klassi õpilastel 3,0 kg
  - 4.-6. klassi õpilastel 3,5 kg
  - 7.-9. klassi õpilastel 4,5 kg

#### **VI ÕHUTEMPERAATUURI MÕJU ÕPPETEGEVUSE KORRALDUSELE**

1. Õppetunnid jäetakse ära õpperuumis, kus õhutemperatuur on vähem kui 19° C ja võimalik õhutemperatuur on vähem kui 18° C.
2. Õppetegevuse korraldamisel arvestatakse välisõhu temperatuuri ja tuule kiiruse koosmõjust sõltuvat tuule-külma indeksit ning organismile tegelikult toimivat välisõhu temperatuuri.

3. Tegelikult toimivat välisõhu temperatuuri hinnatakse Eesti Meteoroloogia- ja Hüdroloogiainstituudi veebilehel [www.emhi.ee](http://www.emhi.ee) avaldatud igapäevaste ilmavaatluste andmete ja Tervisekaitseinspektsiooni veebilehel avaldatud tuule-külma indeksi tabeli alusel.

		Tuule- külma indeks																										
		Õhutemperatuur °C																										
		10	7	4	1	-2	-5	-8	-11	-14	-17	-20	-23	-26	-29	-32	-35	-38	-41	-44								
Tuule kiirus m/sek	2	9,2	5,7	2,2	-1,3	-4,8	-8,3	-12	-15	-19	-22	-26	-29	-33	-36	-40	-43	-47	-50	-54								
	3	8,5	4,9	1,3	-2,3	-5,9	-9,5	-13	-17	-20	-24	-28	-31	-35	-38	-42	-46	-49	-53	-56								
	4	8	4,3	0,6	-3,1	-6,8	-10	-14	-18	-22	-25	-29	-33	-36	-40	-44	-47	-51	-55	-58								
	5	7,6	3,8	0,1	-3,7	-7,4	-11	-15	-19	-23	-26	-30	-34	-38	-41	-45	-49	-53	-56	-60								
	6	7,2	3,4	-0,4	-4,2	-8	-12	-16	-19	-23	-27	-31	-35	-39	-42	-46	-50	-54	-58	-61								
	7	6,9	3,1	-0,8	-4,6	-8,5	-12	-16	-20	-24	-28	-32	-36	-39	-43	-47	-51	-55	-59	-63								
	8	6,7	2,8	-1,1	-5	-8,9	-13	-17	-21	-25	-29	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-56	-60	-64								
	9	6,4	2,5	-1,5	-5,4	-9,3	-13	-17	-21	-25	-29	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65								
	10	6,2	2,2	-1,8	-5,7	-9,7	-14	-18	-22	-26	-30	-34	-38	-42	-46	-50	-53	-57	-61	-65								
	11	6	2	-2	-6	-10	-14	-18	-22	-26	-30	-34	-38	-42	-46	-50	-54	-58	-62	-66								
	12	5,8	1,8	-2,3	-6,3	-10	-14	-18	-23	-27	-31	-35	-39	-43	-47	-51	-55	-59	-63	-67								
	13	5,6	1,6	-2,5	-6,6	-11	-15	-19	-23	-27	-31	-35	-39	-43	-47	-51	-55	-59	-64	-68								
	14	5,5	1,4	-2,7	-6,8	-11	-15	-19	-23	-27	-31	-35	-40	-44	-48	-52	-56	-60	-64	-68								
	15	5,3	1,2	-2,9	-7	-11	-15	-19	-24	-28	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-56	-61	-65	-69								
	16	5,2	1	-3,1	-7,2	-11	-16	-20	-24	-28	-32	-36	-40	-45	-49	-53	-57	-61	-65	-69								
	17	5	0,9	-3,3	-7,5	-12	-16	-20	-24	-28	-32	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-62	-66	-70								
	18	4,9	0,7	-3,5	-7,8	-12	-16	-20	-24	-29	-33	-37	-41	-45	-50	-54	-58	-62	-66	-70								
	19	4,8	0,6	-3,6	-7,8	-12	-16	-20	-25	-29	-33	-37	-42	-46	-50	-54	-58	-63	-67	-71								
	20	4,7	0,4	-3,8	-8	-12	-17	-21	-25	-29	-33	-38	-42	-46	-50	-55	-59	-63	-67	-71								
	21	4,5	0,3	-3,9	-8,2	-12	-17	-21	-25	-29	-34	-38	-42	-46	-51	-55	-59	-63	-68	-72								
	22	4,4	0,2	-4,1	-8,3	-13	-17	-21	-25	-30	-34	-38	-42	-47	-51	-55	-60	-64	-68	-72								
			Madal risk alajahtuda					Risk alajahtuda, kui ilma vastava kaitseta liiga kaua õues viibida					Risk tõuseb: katmata nahk kahjustub 10-30 minutiga					Kõrge risk: katmata nahk kahjustub 5-10 minutiga		Katmata nahk kahjustub 2-5 minutiga					Kõrge risk: katmata nahk kahjustub alla 2 minutiga. Õues viibimine on tervistkahjustav			

4. Õppetunnid võib ära jätta, kui sõit kooli ja tagasi on häiritud ja kui tegelikult toimiv välisõhu temperatuur on:
- miinus 20° C ja madalam 1.–6. klassis;
  - miinus 25° C ja madalam 7.–9. klassis.
5. Madalast õhutemperatuurist hoolimata kooli tulnud õpilastele korraldatakse kojusaatmise võimaluseni erinevaid tegevusi.
6. Kehalise kasvatus tunde võib läbi viia õues:
- 1.–6. klassi õpilastele tegelikult toimival välisõhu temperatuuril kuni miinus 10° C;
  - 7.–9. klassi õpilastele tegelikult toimival välisõhu temperatuuril kuni miinus 15° C;
  - mõõduka tuule korral tuulekiirusel kuni 8 m/s.