

# Menüü: 18.- 22. november

---

## **Esmaspäev**

**Hommikusöök:** 7-viljahelbepuder, vaarikakeedis, piim (PRIA), punane kapsas(PRIA)

**Lõunasöök:** pilaff hakklihaga, tomatisalad, rukkileib, vesi, piim, mahlajook

**Oode:** piima- makaronisupp, kalasai

## **Teisipäev**

**Hommikusöök:** kaerahelbepuder, vaarikakeedis, piim, pirn (PRIA)

**Lõunasöök:** kana-nuudlisupp, rukkileib, kohupiim kisselliga

**Oode:** jogurt kakaoteraviljahelvestega

## **Kolmapäev**

**Hommikusöök:** rukkihelbepuder, vaarikakeedis, piim, värske kurk

**Lõunasöök:** asuu, kapsasalad tilliga, rukkileib, vesi, piim, jogurt

## **Neljapäev**

**Hommikusöök:** 8- viljahelbepuder, vaarikakeedis, piim (PRIA), melon

**Lõunasöök:** borš hapukoorega, rukkileib, maitsestatamata jogurti- vaarikavaht

**Oode:** kananagitsad, võileib, mahlajook

## **Reede**

**Hommikusöök:** riisihelbepuder, vaarikakeedis, piim, paprika (PRIA)

**Lõunasöök:** ahjulõhe, kartul, külm kaste, hautatud köögiviljad, rukkileib, vesi, piim, mahlajook