

Menüü: 3.- 10. oktoober

Esmaspäev

Hommikusöök: täistera kaerahelbepuder, maasikad, seemnevalik, piim (PRIA), kiivi

Lõunasöök: asuu sealihaga, tomatisalad, rukkileib, piimakissell toormoosiga

Oode: peedipehmik avokaadovõidega, kummelitee, mandlid

Teisipäev

Hommikusöök: 10- viljahelbepuder vaarikatega, piim, vesi, nuikapsas(PRIA)

Lõunasöök: hakkliha- köögiviljasupp, rukkileib, mannavahat piimaga

Oode: makaronisalad, sepik, mahlajook

Kolmapäev

Hommikusöök: rukkihelbepuder, maasikakeedis, seemnevalik, piim (PRIA), vesi, õun

Lõunasöök: ahjulõhe, riis, külm kaste, aurutatud köögiviljad, rukkileib, jäätis

Oode: omlett juustuga, kurgi võisepik, keefir

Neljapäev

Hommikusöök: tatrahelbepuder, või, seemnevalik, piim, vesi, porgand (PRIA)

Lõunasöök: kana- nuudlisupp, rukkileib, kohupiimakreem banaaniga

Oode: singipizza, tee

Reede

Hommikusöök: odrachelbepuder, toormarjasegu, seemnevalik, piim (PRIA), vesi, viinamari

Lõunasöök: guljašš, pasta(penne), peedisalad, mahlakissell röstitud kaerahelvestega

Oode: kaneelisaiake, jogurt

